

AKTUELLT

Fikaträffar ska bryta äldres ensamhet

– Glöm inte mormor på Mors dag!

Den uppmaningen kommer från den ideella föreningen Äldrekontakt som nu etablerar sin verksamhet i Uppsala.

Tillsammans med Uplands nation arrangerar föreningen ett Mormorsdag-fika på nationens café på S:t Larsgatan 11, kl 15–17 på söndag. Det blir också premiär för den första Uppsalagruppen

enligt det här konceptet.

– På söndag är det ju Mors dag, men tyvärr är det inte alla som har någon familj som uppvaktar dem. Det finns många äldre som sitter ensamma större delen av veckorna, säger Therese Björkstrander, en av medlemmarna i Äldrekontakt.

Känner sig ensamma

Hon hänvisar till en studie, gjord i Stockholm, som visar att över en tredjedel av dem



VILL HJÄLPA. Clara Alderlin Harling och Therese Björkstrander.

som är över 75 år uppger att de ofta eller alltid känner sig ensamma.

Föreningens syfte är att

hjälpa ensamma äldre att träffa nya vänner i samma situation. Med hjälp av volontärer (fikavårdar och chaufför) hjälper man små grupper med äldre att träffas och fika en söndag i månaden.

– Träffarna bryter inte bara ensamheten, de ökar också kontakten mellan generationerna. En majoritet av våra volontärer är mellan 25 och 45 år. Många är småbarnsföräldrar, berättar Therese Björkstrander.

Som fikavård bjuder man hem en liten grupp om cirka sex äldre gäster på ett par timmars fika två gånger om året. Som chaufför hjälper man till att skjutsa ungefär en gång i månaden.

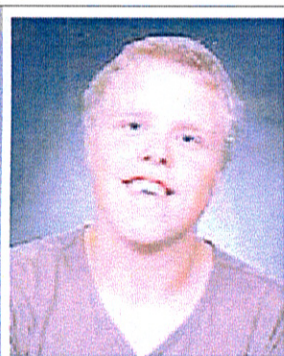
Den första Uppsalagruppen bildas alltså nu på söndag och ska förhoppningsvis följas av fler. Äldrekontakt startades 2008 och bygger på ett brittiskt koncept, Contact the Elderly, som funnits sedan 1960-talet. Läs mer på www.alldrekontakt.se

Den första Uppsalagruppen bildas alltså nu på söndag och ska förhoppningsvis följas av fler. Äldrekontakt startades 2008 och bygger på ett brittiskt koncept, Contact the Elderly, som funnits sedan 1960-talet. Läs mer på www.alldrekontakt.se

Inger Nilsson
018-418 11 03
Inger@uppsalatidningen.se

FAMILJENYTT

Födelsedagar



Fredrik 15 år 25/5

Ett stort grattis vår goa kille!
Många kramar Mamma, Roffe, Timmie, Mormor och morbror Ibbe



Legolas 10 år 22/5

Jättegattis på din födelsedag!
Många kramar och pussar från Leia, Elliot, Moqui, Daniel, Mormor och Tata



Mayday Sporrang 5 år

Grattis älskade trollunge!
Pussar och kramar från faster Ullis



Teo 7 år

Grattis Teo på födelsedagen!
Önskar Mormor & Morfar



Grattis Stig 24/5

Tänker ofta tillbaka på dom ljuva åren, dom bästa i mitt liv!
P & k Rut



Linus 8 år 29/5

Stort grattis på din dag älskade Linus!
Många kramar från Lova, Mamma och Pappa

Födelsedagar



Leon 3 år

Grattis vår älskade Leon på din födelsedag!
Kram från Mamma, Pappa och Mormor



Fredrik Hammarsten 15 år 25/5

Grattis!
Önskar Pappa och Farmor



Alicia 3 år

Grattis Alicia på födelsedagen!
Önskar Mamma, Pappa och Melvin



Julia Söderlund 7 år 27/5

Grattis vår tjej!
Många kramar Pappa, Mamma och Jennifer



Elina 7 år 24/5

Grattis vår solstråle!
Vi älskar dej!
Kramar från Mamma, Mormor och Morfar



Välkommen Leo

Gabriella och Tony Sporrang Jokela 23 april 2013. Vårt första barnbarn. Lycka till önskar Farmor och Farfar

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ Bröllop | ☐ Jubileum |
| ☐ Förlovade | ☐ Födda |
| ☐ Veckans ris | ☐ Adoption |
| ☐ In Memoriam | ☐ Födelsedag |
| ☐ Veckans ros | ☐ Uppvakning |
| ☐ Examen | |

(Kryssa för vilken rubrik din annons ska placeras under)

Publiceringsdag: torsdag den

____/____

UppsalaTidningen

Så här gör du: Skriv din annonstext på ett löst papper. Skicka med ev. bild som ska vara med i annonsen. Om du vill ha bilden i retur bifogar du ett frankerat och adresserat kuvert. Du kan även skicka digital bild med e-post: annons@uppsalatidningen.se. Annonskostnaden, 50 kr/annons, bifogar du kontant i kuvertet till oss. Din annons samt annonskostnad ska vara oss till handa senast torsdag 7 dagar före publicering till Uppsalatidningen, Familjenytt, Box 1541, 751 45 Uppsala.

Jag som har skickat in annonsen heter:

Namn _____

Adress _____

Postadress _____

Telefon, dagtid _____

Vi delar ut en tårta från Landings till någon på vår familjesida som fyller år!

Vinnartårtan ska hämtas ut på Landings, Kungsängsgatan 5A inom en månad från tidningens utgivningsdatum.

Den här veckan blev Elina 7 år veckans tårtvinnare. Grattis!

