



# Fika med oss!

Klipp av och skicka in talongen nedan så kontaktar vi dig!



- Jag är intresserad av att delta som äldre gäst och vill bli kontaktad.
- Jag är intresserad av att engagera mig som volontär och vill bli kontaktad.

Frankeras ej.  
Mottagaren  
betalar porto.

Namn: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Äldrekontakt  
SVARSPOST  
20604064  
110 01 Stockholm

## Följ med på våra fikaträffar!

Äldrekontakt ordnar fikaträffar för ensamboende pensionärer som bor i samma område. Träffarna bjuder på gemenskap, småprat och fika tillsammans med andra. Våra volontärvärdar bjuder hem dig på fika och en trevlig pratstund och volontärchaufförer ordnar dessutom med skjuts till och från fikaträffarna, vilka pågår mellan kl. 15-17 en söndagseftermiddag i månaden.

### Vad är Äldrekontakt?

Vi är en politisk och religiöst obunden ideell förening som bedriver volontärverksamhet i syfte att främja hälsa och välbefinnande hos ensamma äldre. Föreningen består av medmänniskor som tycker att man ska ha roligt även på äldre dagar.

### Vilka riktar ni er till?

Vi riktar oss till personer som är över 75 år gamla som lever ensamma och saknar gemenskap. Detta för att man har svårt att ta sig ut och har få sociala kontakter.

### Hur fungerar det?

En söndag i månaden blir du och din grupp (max 8 äldre gäster) hembjudna till Äldrekontakts fikavärdar som bor i ditt område.

Ni ses över ett par timmars fika och samma grupp ses varje gång. Du umgås med din grupp och träffar även våra volontärer som bjuder på skjuts och fika. Det kostar inget att delta.

### Ställer ni några hälsokrav?

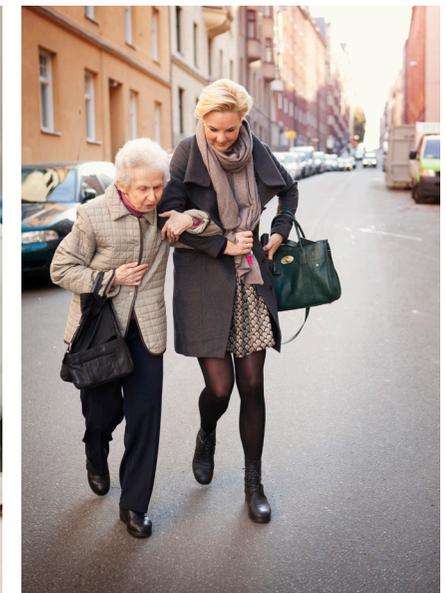
För att delta behöver du kunna gå med hjälp av t.ex. käpp, rullator eller någon som håller dig i armen. Du behöver också kunna ta dig in i bak- eller framsätet på en bil. Syn- och hörselproblem är inget hinder. Lättare minnes-svårigheter går bra.

**Anmäl ditt intresse genom att skicka in talongen på baksidan, eller ring oss för mer information!  
076 052 68 00**



Anmäl ditt intresse genom att skicka in svarstalongen på broschyrens baksida, eller slå oss en signal på kansliet. Det går också bra att skicka ett mail:

08- 562 768 00 alt.  
info@aldrekontakt.se



Äldrekontakt är en politisk och religiöst obunden ideell förening som bedriver volontärverksamhet i syfte att främja hälsa och välbefinnande hos ensamma äldre. Vi startade föreningen år 2008 och finns idag representerade i 34 kommuner. Över 1000 volontärer och 600 äldre gäster ses en gång i månaden runt om i Sverige.

Norrskan House, Box 97, Birger Jarlsgatan 57c  
113 56 STOCKHOLM